

NAȘTEREA VAGINALĂ ȘI NAȘTEREA CEZARIANĂ: COMPARAREA RISCURILOR

Tabel adițional broșurii Ce trebuie să știe orice femeie despre operația cezariană

Informațiile cuprinse în acest tabel și în broșura adițională “*Ce trebuie să știe orice femeie despre operația cezariană*” se bazează pe o recenzie extinsă a cercetărilor curente. Aceste resurse au fost dezvoltate pentru a ajuta femeile să ia decizii informate despre operația cezariană.

Recenzia a descoperit faptul că nașterea vaginală “spontană” (fără vid-extractor sau forceps) implică mult mai puține riscuri fie decât cezariana fie decât nașterea vaginală “asistată” (cu vid-extractor sau forceps). Fără o nevoie clară și copleșitoare de cezariană sau naștere vaginală asistată, o naștere vaginală spontană are probabilitatea cea mai mare să fie cea mai sigură modalitate de a da naștere.

Cheia informației din tabele este prezentată la sfârșitul următoarei pagini.

1. PREOCUPĂRI LEGATE DE OPERAȚIA CEZARIANĂ	
<i>Operația cezariană față de nașterea vaginală crește riscul pentru problemele listate mai jos.</i>	
RISCURI PENTRU MAME ÎN APROPIEREA MOMENTULUI NAȘTERII	RISCURI PENTRU BEBELUȘI ÎN APROPIEREA MOMENTULUI NAȘTERII
<ul style="list-style-type: none">• Moartea maternă: risc <i>SCĂZUT spre FOARTE SCĂZUT</i>• Histerectomie de urgență: risc <i>MODERAT</i>• Cheaguri de sânge și accident vascular : risc <i>SCĂZUT</i>• Vătămări provenite din operație*• Ședere prelungită în spital: risc <i>FOARTE RIDICAT</i>• Reinternări în spital : risc <i>MODERAT</i>• Infecții : risc <i>RIDICAT</i>• Durere, per ansamblu și la nivelul răni: risc <i>FOARTE RIDICAT</i>• Experiență a nașterii nesatisfăcătoare: risc <i>FOARTE RIDICAT spre RIDICAT</i>• Contact scăzut cu bebelușul la început: risc <i>FOARTE RIDICAT</i>• Reacție nefavorabilă la bebeluș*• Depresie (diferențe găsite în câteva studii, nu în toate)• Traumă psihică (diferențe găsite pentru cezariana neplanificată): risc <i>RIDICAT</i>• Sănătate mentală și stimă de sine depreciată per ansamblu*	<ul style="list-style-type: none">• Tăieri chirurgicale accidentale: risc <i>RIDICAT</i>• Probleme respiratorii: risc <i>RIDICAT spre MODERAT</i>• Nu sugerează la sân: risc <i>FOARTE RIDICAT spre RIDICAT</i>

<ul style="list-style-type: none"> • Funcționare precară per ansablu* 	
RISCURI DE DURATĂ PENTRU MAME <ul style="list-style-type: none"> • Durere pelviană* • Obstrucție intestinală: risc <i>MODERAT</i> 	RISCURI DE DURATĂ PENTRU COPII <ul style="list-style-type: none"> • Astm, în copilărie și în viața adultă: risc <i>RIDICAT</i>
RISCURI PENTRU APARATUL REPRODUCTIV AL MAMELOR ÎN VIITOR <ul style="list-style-type: none"> • Infertilitate: dorința de a rămâne însărcinată însoțită de incapacitate: risc <i>FOARTE RIDICAT spre RIDICAT (nu din alegere)</i> • Infertilitate: dorință slabă de a rămâne însărcinată și alegerea de a evita acest lucru: risc <i>RIDICAT (din alegere)</i> • Moarte maternă* (posibil risc <i>FOARTE SCĂZUT pentru moarte maternă din cauza cicatricei</i>) • Sarcină ectopică: risc <i>MODERAT</i> • Placenta previa: risc <i>MODERAT după o cezariană, risc RIDICAT după mai mult de o cezariană</i> • Placenta accreta: risc <i>MODERAT</i> • Decolare placentară: risc <i>MODERAT</i> • Ruptură uterină: risc <i>MODERAT</i> 	RISCURI PENTRU BEBELUȘI ÎN VIITOARELE SARCINI <ul style="list-style-type: none"> • Moarte in utero sau imediat după naștere: risc <i>MODERAT</i> • Greutate scăzută la naștere și naștere prematură* • Malformații* • Vătămarea sistemului nervos central*
2. PREOCUPĂRI CU PRIVIRE LA NAȘTEREA VAGINALĂ ASISTATĂ <i>O naștere vaginală asistată de vid-extractor sau forceps față de o naștere vaginală "spontană" fără aceste proceduri crește riscul problemelor listate mai jos.</i>	
RISCURI PENTRU MAME <ul style="list-style-type: none"> • Rupturi ale perineului ce ajung sau trec de mușchii ana: risc <i>FOARTE RIDICAT spre RIDICAT pentru vid-extractor ; risc: FOARTE RIDICAT pentru forceps</i> • Sângerări excesive și transfuzie: risc <i>RIDICAT pentru sângerări excesive; risc RIDICAT spre MODERAT pentru transfuzie</i> • Reinernări în spital: risc <i>MODERAT</i> • Infecții: risc <i>FOARTE RIDICAT spre RIDICAT pentru infecții ale perineului; risc RIDICAT pentru infecții ale uterului</i> • Zona vaginului dureroasă: risc <i>FOARTE RIDICAT</i> • Experiență a nașterii nesatisfăcătoare: risc <i>FOARTE</i> 	RISCURI PENTRU COPII <ul style="list-style-type: none"> • Vătămarea creierului: risc <i>SCĂZUT</i> • Alte vătămări la naștere: risc <i>MODERAT pentru rănirea corpului și feței</i>

<p>RIDICAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Probleme intestinale: risc FOARTE RIDICAT spre RIDICAT • Incontinență urinară * • Incontinență anală: risc FOARTE RIDICAT spre RIDICAT pentru anumite scurgeri de gaze sau fecale în perioada de după nașterea cu forceps; * pentru vid-extractor • Hemoroizi: risc FOARTE RIDICAT spre RIDICAT • Probleme sexuale: risc FOARTE RIDICAT spre RIDICAT în săptămânile și lunile după naștere • Traumă psihică: risc RIDICAT pentru diagnosticul tulburării de stres posttraumatic • Funcționare per ansamblu precară* 	
<p>3. PREOCUPĂRI LEGATE DE NAȘTEREA VAGINALĂ <i>Nașterea vaginală față de cezariană crește risul pentru problemele listate mai jos. Diferențele tind să fie mai mari pentru nașterea vaginală asistată (cu vid-extractor sau forceps) și mai mici pentru nașterea vaginală spontană (fără aceste proceduri).</i></p>	
<p>RISCURI PENTRU MAME</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zona vaginului dureroasă: risc FOARTE RIDICAT • Incontinența urinară* • Incontinența anală* <p><i>În cele mai multe cazuri, aceste probleme sunt ușoare și se rezolvă în perioada de recuperare după naștere. Multe pot fi prevenite prin utilizarea conservativă a unor practici (cum ar fi epiziotomia). Vezi broșura pentru mai multe informații pe aceste subiecte (paginile 12 și 34) și pentru sfaturi de a reduce riscul (paginile 19-24)</i></p>	<p>RISCURI PENTRU COPII</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vătămarea plexului brahial la naștere: risc SCĂZUT <p><i>În cele mai multe cazuri, această vătămare se rezolvă imediat după sau în câteva săptămâni după naștere. Într-o proporție mică, persistă o slăbiciune în ridicarea brațelor la bebelușii cu această problemă.</i></p>

Ce semnifică cuvintele scrise cu majusculă ?

*Cuvintele cu majusculă vă spun care este probabilitatea asociată de a avea o problemă specifică (cum ar fi o infecție sau sângerare excesivă) dacă dați naștere beneficiind de îngrijirea care implică un risc mai mare decât unul redus. În anumite cazuri (marcate *), nu a fost suficientă informație pentru a face acest tip de estimare. Cercetările adiționale despre aceste probleme ar putea conduce la o concluzie diferită sau ar putea identifica noi probleme pentru cele trei liste. Acest sistem vă va permite să estimați cum o anumită decizie vă va afecta probabilitatea de a avea o problemă specifică. Vă puteți concentra pe riscurile și problemele care sunt în mod special importante pentru dvs. sau pe aspecte de ansamblu.*

Probabilitate crescută de a avea o anumită problemă	Comparată cu o formă mai sigură de îngrijire, forma de îngrijire cu un risc crescut poate cauza probleme pentru
FOARTE RIDICATĂ	1000 la 10000
RIDICATĂ	100 la 999
MODERATĂ	10 la 99
SCĂZUTĂ	1 la 9
FOARTE SCĂZUTĂ	Mai puțin de 1

... din fiecare 10000 de mame sau bebeluși

* Studiile examinate nu au inclus informații care să descrie dimensiunea efectelor.